

گزارش عملکرد هسته پژوهشی سلامت بانوان در طب ایرانی و مکمل

(۱۴۰۱-۱۴۰۲)

معرفی:

با هدف طراحی و اجرای فعالیت های پژوهشی و ارائه راهکارهای موثر در پیشگیری و درمان بیماری های شایع بر اساس آموزه های طب ایرانی و مکمل برای ارتقاء سلامت جسمی و روحی بانوان و حمایت از نسل آینده هسته پژوهشی- آموزشی سلامت بانوان در طب ایرانی و مکمل در مهرماه سال ۱۴۰۱ تشکیل و در حال فعالیت می باشد.

ارکان هسته پژوهشی:

- ✓ رئیس مرکز تحقیقات: دکتر امیرحسین جمشیدی
- ✓ مسئول هسته: دکتر مریم تقوی شیرازی
- ✓ دبیر هسته: دکتر سمیه ماهرزاده
- ✓ گروه پژوهشی: اعضای هیات علمی، متخصصین و دانشجویان طب سنتی و تاریخ پزشکی

اهداف اصلی:

- ✓ ارتقای سلامت بانوان به عنوان محور سلامت خانواده و جامعه
- ✓ ارتقای بهداشت و سبک زندگی برای یک بارداری سالم
- ✓ ارتقای سلامت زوجین نابارورو افزایش میزان باروری سالم
- ✓ ارتقای سلامت روحی و جسمی خانواده برای فرزند آوری

اهداف کاربردی:

- ۱- سیاست گذاری و ارائه خدمات آموزشی، پژوهشی و درمانی طب سنتی و مکمل در مراکز و شبکه های بهداشتی
- ۲- همکاری و مشارکت در انجام فعالیت های درمانی، آموزشی و پژوهشی با سایر دانشکده ها و مراکز درمانی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی ایران
- ۳- برگزاری گردهمایی های پژوهشی، آموزشی و درمانی با رویکرد طب تلفیقی و بین رشته ای
- ۴- ارائه، اجرا و همکاری در طرح های پژوهشی بالینی یا کیفی درون یا بین دانشکده ای/دانشگاهی
- ۵- تولید محتوای علمی و تهیه محصولات آموزشی-پژوهشی (مقاله، کتاب، کتابچه، بروشور چاپی یا الکترونیک) به صورت عمومی و تخصصی
- ۶- معرفی فرآورده های طبیعی و دانش بنیان در طب ایرانی و مکمل مرتبط با سلامت بانوان بر اساس مطالعات بالینی

اولویت های پژوهشی:

- ✓ بیماری های زنان
- ✓ آمادگی برای بارداری
- ✓ بارداری و زایمان
- ✓ شیردهی
- ✓ ناباروری (زنان و مردان)
- ✓ گیاهان دارویی و داروهای گیاهی پرکاربرد در سلامت بانوان
- ✓ اعمال یدای در سلامت بانوان
- ✓ شاخه های مختلف طب مکمل در سلامت بانوان

➤ گزیده فعالیت های هسته پژوهشی از مهر ماه ۱۴۰۱ تاکنون:

- ۱- تهیه نقشه راه (شناسنامه) هسته پژوهشی جهت تصویب در شورای پژوهشی دانشکده و دانشگاه
- ۲- ارسال نامه و اعلام فراخوان همکاری از کلیه اعضای هیات علمی، متخصصین و دانشجویان دکترای تخصصی طب سنتی و رشته های وابسته در دانشکده طب ایرانی و سایر دانشکده ها و معاونت های دانشگاه علوم پزشکی ایران (آبان ۱۴۰۱)
- ۳- اعلام آمادگی همکاری رشته های مختلف از جمله پزشکی و داروسازی، طب و داروسازی سنتی، تاریخ پزشکی، زنان و ناباروری، مامایی، پرستاری، بهداشت محیط، پزشکی اجتماعی، پاتولوژی، همئوپاتی، طب سوزنی و ... از دانشکده طب ایرانی و سایر دانشکده های دانشگاه (آذر ۱۴۰۱)
- ۴- تعیین محورهای همکاری داوطلبین، تهیه فهرست و برنامه ریزی جهت انجام فعالیت های آموزشی، پژوهشی و درمانی مشترک
- ۵- تشکیل و فعالیت گروه خبری- علمی هسته پژوهشی در پیام رسان ایتا و تلگرام و عضویت علاقه مندان به همکاری
- ۶- برگزاری نشست عمومی ۲۰ آذر ۱۴۰۱ در دانشکده طب ایرانی در هفته پژوهش (حضور و مجازی) با هدف:
 - معرفی اجمالی فعالیت های پژوهشی دانشکده طب ایرانی و موسسه مطالعات تاریخ پزشکی، طب ایرانی و مکمل
 - معرفی هسته پژوهشی سلامت بانوان در طب ایرانی و مکمل، اهداف، چشم انداز و محورهای فعالیت
 - بررسی نظرات، پیشنهادات و حوزه های همکاری داوطلبین با هسته پژوهشی
 - اعلام برنامه کارگروه پژوهشی سندرم تخمدان پلی کیستیک ۲-۱۴۰۱
- ۷- برگزاری ۵ نشست کارگروه پژوهشی سندرم تخمدان پلی کیستیک:
 - ✓ نشست اول ۱۸ دی ۱۴۰۱ با موضوع: قاعدگی در طب رایج و مروری بر شاخص های مهم پاراکلینیک مرتبط با قاعدگی و سندرم تخمدان پلی کیستیک
 - ✓ نشست دوم ۲۰ بهمن ۱۴۰۱ (با همکاری هسته پژوهشی گیاهان دارویی، فرآورده های طب سنتی و تاریخ پزشکی) با موضوع: گیاه اثلث (پنج انگشت) در تاریخ پزشکی و مروری بر کاربردهای بالینی گیاه اثلث در قاعدگی
 - ✓ نشست سوم ۱۰ اسفند ۱۴۰۱ با موضوع: قاعدگی در طب ایرانی و اهمیت آن در سلامت باروری
 - ✓ نشست چهارم ۲ اردیبهشت ۱۴۰۲ (با همکاری هسته پژوهشی گیاهان دارویی، فرآورده های طب سنتی و تاریخ پزشکی) با موضوع: گیاه بومادران در تاریخ پزشکی و مروری بر کاربردهای بالینی گیاه اثلث در قاعدگی
 - ✓ نشست پنجم ۳ مرداد ۱۴۰۲ (با همکاری هسته پژوهشی گیاهان دارویی، فرآورده های طب سنتی) با موضوع: گیاه پونه و کاربردهای بالینی آن در قاعدگی
- ۸- عقد تفاهم نامه با انجمن علمی طب سنتی ایران جهت برگزاری سلسله کارگاه های نقش طب ایرانی و مکمل در سلامت باروری (خرداد ۱۴۰۴-۱۴۰۲)
- ۹- شروع فعالیت کارگروه بیماری های عفونی و مقاربتی با برگزاری دو کارگاه با حداکثر ۶ امتیاز بازآموزی (۲۸ و ۲۹ خرداد ۱۴۰۲):
 - ✓ شناخت و مدیریت زگیل تناسلی از دیدگاه طب ایرانی و طب رایج با رویکرد تشخیص و درمان
 - ✓ شناخت و مدیریت زگیل تناسلی از دیدگاه طب ایرانی و طب رایج با رویکرد سبک زندگی و گیاهان دارویی
 - شرکت و ارائه سخنرانی در کارگاه HPV معاونت دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی ایران، ۱۸ تیرماه ۱۴۰۲
- ۱۰- برگزاری ۵ سمینار "راهکارهای بالینی و کاربردی مدیریت مشکلات پوستی مرتبط با اختلالات هورمونی در بانوان با رویکرد طب تلفیقی با حداکثر ۱۵ امتیاز بازآموزی (۲۸ شهریور-۲ آبان ۱۴۰۲)

- ✓ راهکارهای کاربردی مدیریت مشکلات پوستی شایع در سندرم تخمدان پلی کیستیک در طب رایج و اهمیت وابستگی پوست و رحم و تخمدان ها از دیدگاه طب ایرانی در سلامت بانوان
- ✓ راهکارهای کاربردی مدیریت آکنه بانوان در طب ایرانی
- ✓ راهکارهای کاربردی مدیریت درماتیت سبور و هیرسوتیسم در طب ایرانی
- ✓ راهکارهای کاربردی مدیریت ریزش موی بانوان در طب ایرانی
- ✓ راهکارهای کاربردی مدیریت تعریق بانوان در طب ایرانی
- ۱۱- شرکت و سخنرانی در پنل های تخصصی مدیریت بیماری های زنان در فرهنگستان علوم پزشکی (مهر ۱۴۰۲)
- ۱۲- برگزاری وینار تدابیر طب ایرانی جهت پیشگیری از یائسگی زودرس و سلامتی در دوران یائسگی (دانشگاه علوم پزشکی ساوه) با امتیاز بازآموزی (آبان ۱۴۰۲)
- ۱۳- برگزاری مدرسه پاییز ۳ روزه سلامت قاعدگی و باروری بانوان در طب ایرانی و مکمل (آذر ۱۴۰۲)
 - ✓ کاربردهای روش های درمانی غیر دارویی (اعمال یدآوری) طب ایرانی در سلامت باروری بانوان
 - ✓ کاربردهای روش های درمانی غیر دارویی (ماساژ و طب سوزنی) طب ایرانی و مکمل در سلامت باروری بانوان
 - ✓ راهکارهای بالینی مبانی نظری و عملی طب ایرانی در سلامت باروری بانوان (به علت مشکلات سامانه لغو شد)
- ۱۴- دعوت از دکتر فاطمه محمد بیگی نماینده محترم مجلس و رییس فراکسیون حمایت از جوانی جمعیت و خانواده جهت حضور و ارائه سخنرانی در افتتاحیه مدرسه پاییزه
- ۱۵- شرکت و سخنرانی در دومین رویداد آموزشی سازمان نظام پزشکی در حوزه طب ایرانی با موضوع اقدامات قبل از باروری و بهبود کیفیت باروری (اذر ۱۴۰۲)
- ۱۶- ارائه طرح های پژوهشی و کاربردی در راستای "قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت" مصوب ۱۴۰۱/۷/۲۴ مجلس شورای اسلامی به معاونت آموزشی و دفتر امور بانوان ریاست دانشگاه، شهرداری، دانشکده مدیریت و شامل:
 - ✓ بررسی آگاهی، نگرش، عملکرد کارکنان و مادران باردار و شیرده مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی وابسته دانشگاه علوم پزشکی ایران با همکاری دفتر امور بانوان دانشگاه (طرح HSR- دفاع شده در معاونت بهداشت دی ماه ۱۴۰۲)
 - ✓ بررسی مطالعات حوزه زنان و زایمان با رویکرد طب سنتی و مکمل - مطالعه علم سنجی (تصویب شده ۱۴۰۲)
 - ✓ تدوین راهنماهای بالینی استفاده از گیاهان دارویی پر کاربرد در سلامت بانوان در دو بخش تخصصی و عمومی (پیگیری جهت تصویب و اجرا)
 - ✓ کاربری هوش مصنوعی در طراحی اپلیکیشن راهنماهای بالینی استفاده از غذا داروهای پر کاربرد در سلامت باروری (پیگیری جهت تصویب و اجرا)
 - ✓ راه اندازی سامانه پرونده الکترونیک (طب ایرانی) سلامت بانوان سلامتکده بهشت و سایر مراکز درمانی وابسته (پیگیری جهت تصویب و اجرا)
 - ✓ کاربری هوش مصنوعی در راه اندازی سامانه پژوهشی پرونده الکترونیک طب ایرانی (سلامت بانوان) سلامتکده بهشت و سایر مراکز درمانی وابسته در دانشگاه علوم پزشکی ایران (پیگیری جهت تصویب و اجرا)
 - ✓ کاربری هوش مصنوعی در ارائه خدمات مشاوره طب ایرانی و مکمل در سلامت بانوان و حفظ باروری از راه دور (پیگیری جهت تصویب و اجرا)
 - ✓ نیازسنجی آموزش سبک زندگی برپایه طب سنتی ایرانی در حوزه سلامت دختران نوجوان در مدارس تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی ایران (پیگیری جهت تصویب و اجرا)

- ۱۷- مکاتبات با معاونت درمان و مدیر گروه زنان دانشگاه جهت اجرای طرح راه اندازی "واحد مشاوره سلامت باروری طب ایرانی و مکمل" در واحدهای درمانی- آموزشی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی بر اساس دستورالعمل ابلاغ شده از سوی وزارت متبوع برای ارائه درمان‌های همزمان طب سنتی ایران به زوجین نابارور در مراکز ناباروری.
- ۱۸- راه اندازی واحد مشاوره طب ایرانی و مکمل در درمانگاه ناباروری بیمارستان اکبرآبادی- سطح ۳ (زمستان ۱۴۰۲) (مرحله آزمایشی)
- ۱۹- همکاری با اساتید گروه زنان و ناباروری بیمارستان های اکبرآبادی، رسول اکرم و فیروز آبادی در اجرای طرح های پژوهشی و نگارش مقالات
- ۲۰- طراحی و پیگیری جهت اجرای پایان نامه های دانشجویی برای بررسی اثربخشی فرآورده های طبیعی در سلامت قاعدگی و باروری (موضوعات سندرم تخمدان پلی کیستیک، ناباروری، یائسگی زودرس و ...) با اساتید و متخصصین زنان و ناباروری دانشگاه
- ۲۱- پیگیری جهت همکاری با کلینیک تخصصی پاپیلوما بیمارستان لولاگر در اجرای طرح های پژوهشی مرتبط و ارائه مشاوره
- ۲۲- همکاری با دفتر امور بانوان ریاست دانشگاه در برپایی غرفه و ارائه مشاوره و سخنرانی در سمینار آموزشی و ورزشی ویژه بانوان به مناسبت هفته سلامت بانوان در سالن همایش رازی (آبان ۱۴۰۲) و روز زن (دیماه ۱۴۰۲)
- ۲۳- شرکت در جلسات کمیته های قرارگاه جمعیت معاونت بهداشت، درمان و آموزش دانشگاه و ارائه گزارش
- دکتر مریم تقوی شیرازی/دکتر سمیه ماهروزاده ۱۴۰۲/۱۰/۱۱